

СОГЛАСОВАНО

с Педагогическим советом

МБОУ гимназии г. Гурьевска

Протокол № 1

от «30» 08 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ гимназия г. Гурьевска

г. Гурьевска

О.В.Саратовская

Приказ №

от «30»

344/1-4 08 2021 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
гимназии г. Гурьевска

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (ст.30 п.2);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии г. Гурьевска (далее Гимназия).

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утверждённым расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей образовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Начало учебного года может переноситься Гимназией при реализации общеобразовательной программы в очно – заочной форме не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в первом классе - 33 недели.

2.4. При прохождении обучения в соответствии с индивидуальным учебным планом срок освоения общеобразовательной программы может быть изменён Гимназией с учётом особенностей и образовательных потребностей конкретного обучающегося.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10 - 11 классах. Количество четвертей – 4, полугодий - 2.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются Гимназией самостоятельно.

Обучающимся 1-х классов предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в Гимназии ведется в 2-11 классах по 5-ти дневной учебной неделе. Обучение в 1-м классе проводится по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 минут.

3.3. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В первом классе организуется динамическая пауза после уроков продолжительностью не менее 40 мин.

3.3. Учебные занятия в Гимназии организованы в одну смену и начинаются:

- на первой ступени общего образования: 1- 4 классы - в 8 часов 50 минут;
- на второй и третьей ступенях общего образования - в 8 часов 15 минут.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.5. Расписание звонков и перемен:

1 класс (1-2 четверть)		
Уроки	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.50-09.25	20 минут
2 урок	09.45-10.20	20 минут
3 урок	10.40-11.15	40 минут (динамическая пауза)
4 урок	11.55-12.40	-
1 класс (3-4 четверть)		
1 урок	08.50-09.30	20 минут
2 урок	09.50-10.30	20 минут

<b>3 урок</b>	10.50-11.30	40 минут (динамическая пауза)
<b>4 урок</b>	12.10-12.50	-
<b>2-4 классы</b>		
<b>1 урок</b>	08.50-09.30	10 минут
<b>2 урок</b>	09.10-10.20	20 минут
<b>3 урок</b>	10.40-11.20	20 минут
<b>4 урок</b>	11.40-12.20	20 минут
<b>5 урок</b>	12.40-13.20	10 минут
<b>6 урок</b>	13.30-14.10	-

<b>5-11 классы</b>		
<b>1 урок</b>	08.15-08.55	10 минут
<b>2 урок</b>	09.05-09.45	20 минут
<b>3 урок</b>	10.05-10.45	20 минут
<b>4 урок</b>	11.05-11.545	20 минут
<b>5 урок</b>	12.05-12.45	15 минут
<b>6 урок</b>	13.00-13.40	10 минут
<b>7 урок</b>	13.50-14.30	-

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырёх уроков и один раз в неделю возможно пять уроков, за счёт физической культуры;
- во 2-4 классах – пяти уроков и один раз в неделю возможно шесть уроков за счёт физической культуры;
- в 5-6-х классах – не более шести уроков;
- 7-11-х классах- не более семи уроков.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, физической культуре, практических занятий по физике, химии, профильным предметам и предметам углубленного изучения осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора Гимназии принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемых общеобразовательных программ осуществляется в порядке, установленном *Положением о порядке обучения по индивидуальному учебному плану*.

4.3. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

4.4. Оценочные процедуры по каждому учебному предмету в одной параллели классов рекомендуется проводить не чаще 1 раза в 2,5 неделю. При этом объём учебного времени, затрачиваемого на проведение оценочных процедур, не должен превышать 10 % от всего объёма учебного времени, отводимого на изучение данного учебного предмета в данной параллели в текущем учебном году.

4.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной оценочной процедуры. Контрольные работы не рекомендуется проводить на первом и последнем уроках, за исключением учебных предметов, по которым проводится не более 1 урока в неделю, причём этот урок является первым или последним в расписании.

4.6. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОО.

4.7. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегчённый день в среду или четверг.

4.8. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятиях ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.9. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

4.10. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах -1,5 ч.; в 4-5 классах-2 ч.; в 6-8 классах- 2,5 ч.; в 9-11 классах -до 3,5 ч.

4.11. В первом классе обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормами.

5.2. Одновременно использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебного предмета. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утверждённым директором Гимназии.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно – тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы Гимназии на текущий учебный год.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.