

Согласовано :

Директор МБОУ гимназии
им. Героя РФ А.В. Катериничева
Саратовская О.В.

2023г.



Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.

2023г.



Меню дня на 19 Декабря / вторник 4

| № рец. | ЗАВТРАК | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
|----------------------------------|--|--------------|------------------|--------------|------------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 60*/М/ССЖ | Морковь с чесночком и р/м | 60 | 47,00 | 100 | 78,22 |
| 294/М/ССЖ | Курица запеченая с соусом | 90 | 138,00 | 100 | 178,95 |
| 202/М/ССЖ | Макароны отварные | 150 | 148,63 | 180 | 159,67 |
| 377/М/ССЖ | Чай с сахаром и лимоном, 200/11 | 200 | 47,79 | 200 | 47,79 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 125 | 60 | 150 |
| | Итого за прием | 550 | 506,42 | 640 | 614,63 |
| | Стоимость | 92,47 | | 99,64 | |
| Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 55*/М/ССЖ | Салат из квашеной капусты с отварной свеклой ,лучком и р/м | 60 | 67,41 | 100 | 101,25 |
| 88/М/ССЖ | Борщ с картофелем на курином бульоне | 200 | 120,59 | 250 | 162,34 |
| 267/М/ССЖ | Котлета домашняя с соусом томатным. | 90 | 147,3 | 120 | 197,4 |
| 202/М/ССЖ | Каша гречневая отварные | 150 | 202,05 | 180 | 218,95 |
| 388/М/ССЖ | Напиток из шиповника, 200/11 | 200 | 89,33 | 200 | 89,33 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 75 | 40 | 100 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 80 | 40 | 80 |
| | Стоимость | 92,47 | | 99,64 | |
| Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ПР | Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр | 45 | 119,90 | 75 | 174,00 |
| 377/М/ССЖ | Какао на молоке | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| ПР | Йогурт | 100 | 67 | 200 | 134 |
| | Итого | 345 | 285,94 | 475 | 407,04 |
| | Стоимость | 92,47 | | 99,64 | |

Старший повар
Зав. производством